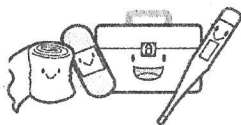


げんき



がっこうほけんいいんかい
学校保健委員会
とくべつごう
特別号

令和8年7月8日
緑丘小学校 保健室



とも はなし き けいちよう し
「友だちの話^{はなし}を聞くこと^き～傾聴^{けいちよう}って知っている？～」

がつ にち げつ ねんせい たいしやう がっこうほけんいいんかい おこな
7月6日(月)に5、6年生を対象に学校保健委員会を行いました。みよし市役所こども未来部こども相談課の
さとうさま あさ おさま けいちよう はなし
佐藤様、浅雄様から「傾聴」について話をさせていただきました。

けいちよう
傾聴 アイテム 3つのアイテムを使ってみよう！

みみ さいご き
耳→最後まで聴く
め あいて み
目→相手を見る
こころ
心→「どんな気持ちかな？」と考える

けいちよう
傾聴 パワーをためよう！

じぶん げんき
自分の元気がないときは、友だち
の話を聞けないかも…そんなと
きは！

★眠る ★食べる ★体を動かす
★好きなことをして心を休める
★自分の気持ちを誰かに伝える

「★」が多いほど傾聴パワーが増
え、友だちの話をより聴くことで
きます。

けいちよう
傾聴

あいて きもちを
相手の気持ちを
考えながら話を
聞くこと

けいちよう
傾聴 キーワード「さいごまで」

さ さえぎらない
い いそいで答えを出さない
ご ごまかさない・からかわない
ま まっすぐ相手をみる
で できるだけ気持ちを想像する



「話を聞いてほしい」と言えない子もいるよ
友だちに SOS サインは出ていないかな？

げんき
元気がない・休み時間に一人で過ごしている・「もういや…」と言っている
泣きそうな顔をしている・いつもと様子がちがう…



★勇気を出して「どうしたの？」と声をかける
★友だちが話し始めたら【さ・い・ご・ま・で】
★友だちの悩みがむずかしいときは一人でかかえこまず
「信頼できる大人」相談しよう



あなたのその「気付き」が誰かの力になる