



令和8年4月8日
緑丘小学校 保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい1年が始まりました。2～6年生のみなさんは、この学校のお兄さんやお姉さんとして、まだ学校に慣れていない新1年生たちを助けてあげてください。

4月の保健目標 **自分の体を知ろう**

間もなく健康診断が始まります。みなさんの体の成長の様子や、具合の悪いところはないかなどを知るためのとても大切な検査です。

4月の保健行事～健康診断がたくさんあります。提出物や体操服などの準備を忘れずに！～

月	火	水	木	金	土
6	7	8 入学式・始業式	9	10 2～6年給食開始	11
13 身体測定 (1,3,5年、わかば)	14 身体測定 (2,4,6年)	15 心電図(1,4年)	16 視力検査 (2,4,6年)	17 個別懇談会 視力検査 (1,3,5年、わかば)	18 授業参観
20 授業参観代休	21 個別懇談会 聴力検査 (2,5年、わかば)	22 個別懇談会 聴力検査 (1,3年)	23 個別懇談会	24 個別懇談会	25
27	28 眼科検診 (2,4年)	29 昭和の日	30	5/1 尿検査(全校)	5/2

★お世話になる先生方です★

内科	鈴木 先生	(三好ヶ丘メディカルクリニック)
歯科	伊藤 先生	(三好ヶ丘歯科)
耳鼻科	西田 先生	(にしだ耳鼻咽喉科クリニック)
眼科	鈴木 先生	(豊田すずき眼科)
薬剤師	飯塚 先生	(太陽堂薬局)

養護教諭(保健室の先生)の小川渉子です。
みどりっ子が元気に成長するお手伝いをして
いきます。一年間よろしくお願ひします！



もうすぐ健康診断 **髪型は健康診断スタイルに**

これは **NG**

前髪が目にかかる

学校や検診時に顔色が見えず...
目元や顔色が見えず...
低い位置で結ぶ

これは **OK**

ポニーテールやおだんご

視線がよくなる
視力検査で視力がよくなる
よく見えないうも...
測れぬ身長がよくなる

あ 合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

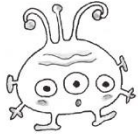
ケガをしたり、体調が悪くなったときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

□ に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは □ に 行ってから行こう。


① おうちの人
② 先生
③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは □ をしよう。


① あいさつ
② 準備運動
③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは □ 。


① 夜になると動き出す
② 勝手に触らない
③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは □ 。

① 自分のものにしていい
② 友だちに貸してあげる
③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいなときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられると嬉しいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

おうちの方へ

1 保健関係の提出物が多くあります。ご協力よろしくお願いいたします。

件名	学年	配付日	提出日
保健調査票	全学年	4月 8日(水) ※ 1年生は入学説明会時	4月 13日(月) ※ 1年 4月8日(水)
スポーツ振興センター同意書	1年	入学説明会時	4月 8日(水)
学校心臓検診調査票	1、4年	4月 8日(水)	4月 13日(月)
尿検査	全学年	4月 30日(木)	5月 1日(金)朝
耳鼻科問診票	3年	4月 23日(木)	4月 30日(木)
結核問診票	2、5、6年、わかば	4月 23日(木)	4月 30日(木)
運動器検診問診票	1、3、4年	5月 21日(木)	5月 28日(木)

- 2 学校では健康診断の結果、病気の疑いのあるお子さんにお知らせをしています。病院では「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。
- 3 発育カード「げんき」で身体測定と視力測定の結果をお知らせします。結果を確認したら、保護者印の欄に押印、またはサインをして担任へ提出してください。よろしくお願いいたします。

