

令和8年5月7日

カウンセラーだよ

みよし市立緑丘小学校 スクールカウンセラー
新井 千香 (あらい ちか)



保護者のみなさまへ

入学・進級して一か月が経ちました。新しい環境でがんばってきた子どもたちは、少し電池切れの時期です。

なんだかいやな感じがする。からだが怠い。おなかが痛い感じがする
などの症状がみられることがあります。

そういう場合は、「そんなときもあるよ」と不快な感情を受け止めてあげてください。少し落ち着いたところで、やるべき行動を促してみてください。どうしてもやりたくないときもあります。家庭の事情が許すかぎり子どもの気持ちを尊重できるとよいですね。

何かお困りのことがあれば、いつでもご相談ください。

【スクールカウンセラー来校日について】

- * 相談日時 木曜日 10時00分～16時00分
- * 相談時間 50分
- * 場所 緑丘小学校 相談室



スクールカウンセラーとお話申込書

年 組 名前 (保護者名：)

希望日時 月 日
希望時間帯 (10時～ 11時～ 14時～ 15時～)

スクールカウンセラーとお話を予約するには、申込書を担任の先生にお渡しいただくか、お電話で担任の先生または教頭先生を通じてお申し込みください

【緑丘小学校 ☎0561-36-8800】

みどりがおかしょうがっこう
緑丘小学校のみなさんへ



スクールカウンセラーの^{あらいちか}新井千香です。


なぞなぞです 「えがおの中^{なか}にいる 虫^{むし}は なーんだ」

かがみ^みを見て、にっこり笑^{わら}った顔^{かお}をすると、脳^{のう}が幸^{しあわ}せのまほうをかけてくれるんだって

えがおは、まわりの人にもうつるから、みんなが「えがお」になるよ

ためしてみてね！



こたえは「が」でした

スクールカウンセラーがいる日はいつ？

☞【木曜日】

おはなししたいときはどうするの？

☞【おはなしカード】を担任の先生にわたす

おはなしをするばしょはどこ？

☞【2階相談室】



スクールカウンセラーとのおはなしカード

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

おはなしをしたい日^ひ がつ 月 にち 日 (20分^{ふん}やすみ ・ 給食^{きゅうしょく}のとき)

おはなしカードは担任^{たんになん}の先生^{せんせい}にわたしてね